

**T.C.**  
**ADİYAMAN VALİLİĞİ**  
**Sincik / Sincik Çok Programlı Anadolu Lisesi Müdürlüğü**  
**Eylül Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
<b>01 Eylül 2019</b> <b>Pazar</b>				
<b>02 Eylül 2019</b> <b>Pazartesi</b>				
<b>03 Eylül 2019</b> <b>Salı</b>				
<b>04 Eylül 2019</b> <b>Çarşamba</b>				
<b>05 Eylül 2019</b> <b>Perşembe</b>				
<b>06 Eylül 2019</b> <b>Cuma</b>				
<b>07 Eylül 2019</b> <b>Cumartesi</b>				
<b>08 Eylül 2019</b> <b>Pazar</b>				
<b>09 Eylül 2019</b> <b>Pazartesi</b>	Açık büfe (beyaz peynir, kaşar peyniri, siyah zeytin, domates, salatalık, tereyağı, bal, reçel)	mantı, mercimek çorbası, bulgur pilavı, şeftali	haşlama et, pirinç pilavı, komposto, salata	meyve suyu,kaymaklı bisküvi
<b>10 Eylül 2019</b> <b>Salı</b>	Açık büfe ( üçgen peynir, kaşar peyniri, siyah zeytin, haşlanmış yumurta, tereyağı, bal, çöko krem, reçel)	güveç,pirinç pilavı, cacık, elma	mantarlı et sote, soslu makarna, salata,turşu	meyve suyu,gofret
<b>11 Eylül 2019</b> <b>Çarşamba</b>	Açık büfe ( beyaz peynir, üçgen peynir, siyah zeytin, salam, domates, salatalık, bal, tereyağı)	patates musakka, makarna, yoğurt, halka tatlı	bağcıvan kebab, arapaşı çorba, bulgur pilavı, turşu	meyve suyu,peynirli sandviç
<b>12 Eylül 2019</b> <b>Perşembe</b>	Açık büfe( kaşar peyniri, labne, siyah zeytin, omelet, reçel, bal, tereyağı, çöko krem)	fırında tavuk kızartma, bulgur pilavı, ayran, aşure	mevsim türlü, pirinç pilavı, irmik helvası, yoğurt	meyve suyu, susamlı kraker
<b>13 Eylül 2019</b> <b>Cuma</b>	Açık büfe ( beyaz peynir, kaşar peyniri, siyah zeytin, üçgen peynir, reçel, tereyağı, domates, salatalık)	orman kebabı, pirinç pilavı, dövme çorba, tulumba tatlısı	peynirli tepsi böreği, mercimek çorbası, turşu, mandalina	meyve suyu, kuru üzüm,kek
<b>14 Eylül 2019</b> <b>Cumartesi</b>	Açık büfe ( kaşar peyniri, üçgen peynir, siyah zeytin, sucuklu yumurta, reçel, bal, tereyağı, çöko krem)	arap tavası, makarna, ayran, salata	karniyank, pirinç pilavı, cacık, elma	meyve suyu,çikolatalı pasta
<b>15 Eylül 2019</b> <b>Pazar</b>	Açık büfe ( beyaz peynir, kaşar peynir, siyah zeytin, labne, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, bal, tereyağı)	sulu köfte, bulgur pilavı, üzüm, dövme çorba	sebzeli çanak köfte, yoğurtlu makarna,aşure, mandalina	meyve suyu, halka tatlı
<b>16 Eylül 2019</b> <b>Pazartesi</b>	Açık büfe ( kaşar peyniri, labne, siyah	etli kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu, salata	çökörtme kebabı, garnitürlü pirinç pilavı, yoğurt, elma	meyve suyu , fıstık, gofret

HÜSEYİN YILMAZ  
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

**DİLEK ŞAHİN**  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

**İRFAN ÇELENK**  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**ADIYAMAN VALİLİĞİ**  
**Sincik / Sincik Çok Programlı Anadolu Lisesi Müdürlüğü**  
**Eylül Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Eylül 2019 Salı		kısır, şehriye çorbası, turşu, baklava	etli patates, bulgur pilavı, cacık, turşu	meyve suyu, kaymaklı bisküvi
18 Eylül 2019 Çarşamba		patlıcan musakka, pirinç pilavı,üzüm, dövme çorba	etli bezelye, peynirli makarna, salata, elma	meyve suyu, peynirli sandviç
19 Eylül 2019 Perşembe		sebzeli kebab, salçalı bulgur pilavı, marul cacık, aşure	hünkar beğendi kebab,soslu makarna, mercimek çorbası, şeftali	meyve suyu, şekerli bisküvi
20 Eylül 2019 Cuma		fırında tavuk but, pirinç pilavı, salata, mandalina	kıymalı börek, yayla çorbası, üzüm,	meyve suyu, kuru üzüm, susamlı kraker
21 Eylül 2019 Cumartesi		sultan kebabı, yoğurtlu makarna, salata, elma	lahmacun, mercimek çorbası, ayran, salata	meyve suyu, çikolatalı bisküvi
22 Eylül 2019 Pazar		etli patates, bulgur pilavı, irmik helvası, cacık	karışık kızartma, salçalı makarna, kadayıf, mandalina	meyve suyu, kek
23 Eylül 2019 Pazartesi		mantı, mercimek çorbası, salata, halka tatlı	kıymalı bezelye, soslu makarna, komposto, mandalina	meyve suyu, kaymaklı bisküvi
24 Eylül 2019 Salı		mevsim türlü, salçalı bulgur pilavı, cacık, turşu	tavuk sote, pirinç pilavı,salata, irmik helvası	meyve suyu, fıstık , gofret
25 Eylül 2019 Çarşamba		soslu mantı, mercimek çorbası, salata, tulumba tatlısı	yoğurtlu karışık kızartma, salçalı makarna, mercimek çorbası, üzüm	meyve suyu, peynirli sandviç
26 Eylül 2019 Perşembe		zeytinyağlı fasulye, özbek pilavı, mevsim salatası, elma	tas kebabı, bulgur pilavı, cacık, şekerpare	meyve suyu, kuru üzüm, kek
27 Eylül 2019 Cuma		patates musakka, makarna, yoğurt, mercimek çorbası	sebzeli köfte, pirinç pilavı, elma, salata	meyve suyu, çikolatalı bisküvi
28 Eylül 2019 Cumartesi		tavuk sote, pirinç pilavı, cacık, mandalina	karniyank, bulgur pilavı,dövme çorba, salata	meyve suyu, susamlı kraker
29 Eylül 2019 Pazar		lahmacun, ezogelin çorba, salata, turşu	etli patates, bulgur pilavı, yoğurt, muz	meyve suyu, halka tatlı
30 Eylül 2019 Pazartesi		sebzeli tava, bulgur pilavı, cacık, tulumba	tavuk haşlama, pirinç pilavı, marul cacık, elma	meyve suyu, kaymaklı bisküvi

HÜSEYİN YILMAZ  
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

DİLEK ŞAHİN  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İRFAN ÇELENK  
Okul Müdürü