

Gün Sporla Aydın

PROJENİN TÜRÜ:

Okullarda Fiziksel Aktivite

PROJE SAHİBİ:

Adiyaman İl Milli Eğitim Müdürlüğü

PROJE SÜRESİ:

Eğitim öğretim dönemi süresince

PROJE ÖZETİ:

Geliştirilen proje ile; Adiyaman İl Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı tüm okullar proje konusunda seminerlerle bilgilendirilecektir. Proje ekibi tarafından afiş ve broşür hazırlanacaktır. Proje yürütücüsü “Beden Eğitimi ve Gönüllü” öğretmenler proje konusunda bilgilendirilecektir. Okullarda öğrenciler her sabah 10-15 dakikalık fiziksel aktiviteler ile güne başlayacaktır. Her okul projenin yaygınlaştırılması için öğrenci velileri ve çalışanlarına kendi ekibiyle bilgilendirme çalışmaları yapacaktır. Okullardaki spor kulüpleri “Topluma hizmet çalışmaları” kapsamında diğer kamu kurum ve kuruluşlarını bilgilendirecektir. Proje faaliyetleri sonunda proje ekibi değerlendirme anketleri ile geri bildirim çalışmalarını raporlaştıracak ve “İl Milli Eğitim Müdürlüğü”ne sunacaktır. Proje, Adiyaman İl Milli Eğitim Müdürlüğü Beden Eğitimi ve Spor İl koordinatörü Zeynal Abidin DENERİ tarafından yürütülecektir.

PROJENİN AMAÇLARI:

Genel Amaçlar:

Geliştirilen proje; öğrencilerimizin her sabah fiziksel aktiviteler ile güne enerjik ve mutlu başlamalarını sağlamak, onları öğrenmeye hazır hale getirmek, fiziksel ve ruhsal gelişimlerini olumlu yönde etkilemek, sporu sevdirmek, sporun sağlığa faydalarını öğretmek ve nihayetinde toplumun fiziksel aktiviteleri bir yaşam biçimi haline getirmesini amaçlamaktadır.

Özel amaçlar:

1-Ruhsal Açıdan:

- Öğrencilerin ruhsal açıdan eğitim öğretime başlarken motivasyonlarının artırılması ve öğrenmeye hazır hale gelmeleri,
- Öğrenci ve çalışanların morallerinin yükseltilmesi,
- Öğrenci ve çalışanların odaklanmalarının arttırılması,
- Öğrenci ve çalışanların iletişim becerilerinin artırılması,
- Öğrenci ve çalışanların özgüvenlerinin arttırılması,
- Öğrenci ve çalışanların streslerin azaltılması,
- Sosyalleşmenin arttırılması.

2-Fiziksel Açıdan

- Kas kuvveti ve miktarının korunması ve arttırılması
- Zıt yönde çalışan kaslar arasındaki dengenin sağlanması
- Kas ve eklem kontrolünü arttırarak dengenin arttırılması
- Kas ve eklemlerin esnekliğinin korunması ve arttırılması
- Dayanıklılığın arttırılması
- Reflekslerin ve reaksiyon zamanının geliştirilmesi
- Yorgunluğun azaltılması
- Doğru nefes alması
- Olası yaralanma ve kazalara karşı bedensel koruma geliştirilmesi
- Obezite ile mücadele

3-Okullarda şiddet içeren olayların düşürülmesi

4-Disipline yönelik problemlerin azaltılması

5-Madde bağımlılığının azaltılması

6-Toplumda spor ve egzersizin önemi hakkında farkındalık oluşturulması ve bilinçlendirilmesi

7-Bilinçsiz yapılan spor sonucu ortaya çıkan sakatlıkların azaltılması

8- Okullarımızda oluşturulacak sinerji ile bu projeyi toplumun tamamına yaymak

PROJE PAYDAŞLARININ GÖREV VE SORUMLULUKLARI:

1- Adiyaman İl Millî Eğitim Müdürlüğü:

- Proje ile ilgili tüm resmi yazışmaları yapar.
- Seminer veya toplantılar için gerekli mekânların tahsisini yapar.

- Proje için hazırlanacak afiş ve broşürlerin maliyetini karşılar.
- Projenin sağlıklı yürümesi için her türlü tedbiri alır.
- Projenin takibinden sorumludur.
- Fiziksel aktivitede kullanılacak hareketleri belirleyecek bir komisyon kurar.
- Proje sonuç raporunu değerlendirir.

2- Proje koordinatörlüğü

- Proje ekibini oluşturur.
- Proje metnini yazar.
- Proje afiş ve broşürlerini hazırlar.
- Proje tanıtım seminerlerini organize eder.
- Proje ekibi STK'lar ve dernekler ile seminer ve iletişimi sağlar.
- Proje sonuç raporunu hazırlar ve İl Millî Eğitim Müdürlüğüne sunar.

PROJE KAPSAMINDA YAPILMASI PLANLANAN ANA VE ALT FAALİYETLER

- Proje ekibinin oluşturulması
- Proje faaliyetlerinin içeriğinin ve süresinin planlanması
- Tanıtım faaliyetlerinin yapılması
- Tüm okullarda faaliyete başlanması
- Toplantı ve seminerlerin verilmesi diğer kamu kurum ve kuruluşların bilgilendirilmesi
- Sonuçların alınması ve raporlama

1- Okul Proje ekiplerinin oluşturulması:

Okul idareci ve öğretmenleri tarafından en az 3 kişiden (Mümkünse) oluşan ekip oluşturulacak.

2-Proje Faaliyetlerinin İçeriğinin Ve Süresinin Planlanması

İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün belirleyeceği bir komisyon oluşturulur. Bu komisyon her kademededen bir beden eğitimi öğretmeni olması şartıyla üç beden eğitimi öğretmeninden oluşur. Bu komisyon okul öncesi, ilkökul, ortaokul ve Lise öğrencilerinin seviyelerine uygun fiziksel aktivitede kullanılacak hareketleri belirler. Hareketleri resimleyerek proje ekibine teslim eder. Faaliyet her gün derse başlamadan önce 10-15 dakika yapılır.

3-Tanıtım Faaliyetlerinin Yapılması

İl Millî Eğitim Müdürlüğü faaliyetle ilgili tüm resmi yazışmaları yapar. Proje ekibi, projeye ilgili afiş ve broşür hazırlar. İl Millî Eğitim Müdürlüğü resmi yazılarla birlikte okullara afiş ve broşürlerin dağıtımını sağlar. Okul İdarecileri proje hakkında öğretmenlerini bilgilendirir. Uygulama birliği sağlanması için bilgilendirme sonrası içerisinde hareketlerin bulunduğu doküman okul komisyonuna teslim edilir. Yapılan tüm etkinlikler rapor ve fotoğraflarla kayıt altına alınacaktır.

4-Tüm Okullarda Faaliyete Başlanması

Farkındalık oluşturmak amacıyla faaliyetin yapılacağı haftanın ilk iş günü öğrenciler ve tüm okul personeli spor kıyafetiyle okula gelir ve günü spor kıyafetiyle geçirir. İlk etapta okuldaki beden eğitimi öğretmenleri ya da gönüllü öğretmen tarafından öğrenci ve personelin fiziksel aktiviteyi rahatça yapabileceği bir diziliş yaptırılır. Hava şartlarının elverişli olduğu günlerde aktivite okul bahçesinde, hava şartlarının elverişsiz olduğu günlerde ise en uygun kapalı alan veya sınıflar kullanılır. Fiziksel aktiviteler okul imkânları ölçüsünde müzik eşliğinde yapılması esastır. Görevli öğretmen hareketleri önce gösterir sonra grupta birlikte yapar. Hareketler belirli yaş gruplarına hitap ettiği için ilk bir haftadan sonra öğrenilmiş olacaktır. Öğrenci, öğretmen, idareci veya yardımcı personelden hareketleri bilen kişilerin fiziksel aktivite yaptırılmaları ve seçilen müziklerin belirli dönemlerde değiştirilmesi ilgiyi canlı tutacaktır. Fiziksel aktivite öncesi ve sonrasında öğrencileri motive edici özgüvenlerini arttırıcı kısa söylemler ile öğrencilerin motivasyonları arttırılacaktır.

5- Sonuçların Alınması ve Raporlama

Proje sonunda proje ekibi bir form hazırlar ve katılımcı tüm okulların bu formu doldurması sağlanır. Form içerisinde istenilecek bilgiler;

- Faaliyetlere katılan öğrenci ve personel yüzdeleri,
- Faaliyetin öğrencilerin akademik başarılarına olan etkisi,
- Faaliyetin disiplin olaylarını azaltma yüzdesi (öncesi ve sonrası disiplin olayları),
- Faaliyetin sportif etkinliklerde sakatlanmalara etkisi,
- Veli memnuniyeti oranlarına etkisi,
- Uygulamanın avantajları ve dezavantajları,

HEDEF GRUPLAR

- İlimizdeki tüm özel ve devlet okul öğrencileri (ilkokul öğrencileri zorunlu, diğer okul türleri gönüllü olarak yapacaklar),
- İlimizdeki tüm özel ve devlet okullarında görevli idareci, öğretmen ve yardımcı personeller,
- Öğrenci velilerimiz (gönüllülük esasıyla),
- İlimizde kamu kurum ve kuruluşlarında görevli çalışanlar (gönüllülük esasıyla).

BEKLENEN SONUÇLAR

Faaliyetler öğrenci ve çalışanların büyük bir bölümü tarafından aktif katılımıla desteklenecektir. Öğrencilerin akademik başarılarına olumlu katkı sunacaktır. Okullardaki disiplin ve şiddet olaylarında azalma olacaktır. Madde bağımlılığı ile mücadeleye destek olacaktır. Öğrencilerin ve tüm katılımcıların kahvaltı yapma alışkanlığı kazanacak. Okullarımızda ve toplumda spor kültürü oluşacaktır. Okul ve kurumlarda düzenlenen sportif faaliyetlerde sakatlanmalar azalacaktır. Öğrenci velilerimizin memnuniyetleri artacaktır.